

(/) Contatti (/contacts) Archivio (/archive/) (https://twitter.com/salutedomani)

IT (http://www.facebook.com/pages/Salutedomani/154151141280301) (/rss.php)

Ricerca nel sito

Ricerca nel sito

Iscriviti alla newsletter

Iscriviti alla newsletter

(/)

ALIMENTAZIONE (/CATEG/ALIMENTAZIONE) AMBIENTE (/CATEG/AMBIENTE) BELLEZZA (/CATEG/BELLEZZA) CARDIOLOGIA (/CATEG/CARDIOLOGIA) CHIRURGIA (/CATEG/CHIRURGIA) DERMATOLOGIA (/CATEG/DERMATOLOGIA) DIABETOLOGIA (/CATEG/DIABETOLOGIA) ENDOCRINOLOGIA (/CATEG/ENDOCRINOLOGIA) FARMACEUTICA (/CATEG/FARMACEUTICA) FARMACOLOGIA (/CATEG/FARMACOLOGIA) FITNESS (/CATEG/FITNESS) GASTROENTEROLOGIA (/CATEG/GASTROENTEROLOGIA) GENETICA (/CATEG/GENETICA) GERIATRIA (/CATEG/GERIATRIA) GINECOLOGIA (/CATEG/GINECOLOGIA) HEALTH U.S. (/CATEG/HEALTH\_U\_S) INFERMIERISTICA (/CATEG/INFERMIERISTICA) INTER (/CATEG/INTER) MALATTIE INFETTIVE (/CATEG/MALATTIE\_INFETTIVE) MALATTIE RARE (/CATEG/MALATTIE\_RARE) MALATTIE RESPIRATORIE (/CATEG/MALATTIE\_RESPIRATORIE) MILAN (/CATEG/MILAN) NEUROLOGIA (/CATEG/NEUROLOGIA) NEWS (/CATEG/NEWS) OCULISTICA (/CATEG/OCULISTICA) ODONTOIATRIA (/CATEG/ODONTOIATRIA) ONCOLOGIA (/CATEG/ONCOLOGIA) ORTOPEDIA (/CATEG/ORTOPEDIA) OTORINO (/CATEG/OTORINO) PEDIATRIA (/CATEG/PEDIATRIA) PODCAST (/CATEG/PODCAST) POLITICA SANITARIA (/CATEG/POLITICA\_SANITARIA) PSICOLOGIA (/CATEG/PSICOLOGIA) REUMATOLOGIA (/CATEG/REUMATOLOGIA) RICERCA (/CATEG/RICERCA) ROMA (/CATEG/ROMA) SCLEROSI MULTIPLA (/CATEG/SCLEROSI\_MULTIPLA) SENZA CATEGORIA (/CATEG/SENZA\_CATEGORIA) SESSUALITÀ - COPPIA (/CATEG/SESSUALITA\_COPPIA) SPORT - CALCIO (/CATEG/SPORT\_CALCIO) SPORT (/CATEG/SPORT) SVIZZERA (/CATEG/SVIZZERA) UROLOGIA (/CATEG/UROLOGIA) VETERINARIA (/CATEG/VETERINARIA) VIDEO (/CATEG/VIDEO) WEBLOG (/CATEG/WEBLOG) WEB/TECNOLOGIA (/CATEG/WEB\_TECNOLOGIA)

ULTIMI TWEET • 29-8-2019 - @salutedomani (http://twitter.com/salutedomani) BAMBINI E DIABETE: RISCHIO DOPPIO SE IL FEGATO È GRASSO

# Una policy europea per promuovere la salute mentale di studenti e docenti a scuola

- News (/categ/news) - Psicologia (/categ/psicologia)

29-04-2019 0 Commenti

(https://www.addtoany.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.salutedomani.com%2Farticle%2Funa\_policy\_europea\_per\_promuovere\_la\_salute\_mentale\_di\_studenti\_e\_docenti\_a\_scuola%20una\_policy\_europea\_per\_promuovere\_la\_salute\_mentale\_di\_studenti\_e\_docenti\_a\_scuola\_27117/&#facebook) (/#twitter) (/#google\_plus)



Notizie Svizzera News in Inglese



**I 20 anni dello IOSI, punto di riferimento nazionale ed europeo per diagnosi, cura e ricerca sui tumori**

(/article/i\_20\_anni\_dello\_iosi\_punto\_di\_riferimento\_nazionale\_ed\_europeo\_per\_diagnosi\_cura\_e\_ricerca\_sui\_tumori)



**Il Consiglio federale vuole una Svizzera clima-neutrale entro il 2050**

(/article/il\_consiglio\_federale\_vuole\_una\_svizzera\_clima\_neutrale\_entro\_il\_2050)



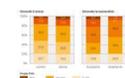
**Analisi DNA in Svizzera: nuove applicazioni, nuovo strumento per il perseguimento penale**

(/article/analisi\_dna\_in\_svizzera\_nuove\_applicazioni\_nuovo\_strumento\_per\_il\_pursuimento\_penale)



**Dichiarazione di Milano: Le imprese s'impegnano a ridurre ancora di più lo zucchero negli yogurt e nei cereali**

(/article/dichiarazione\_di\_milano\_le\_impres\_e\_s'impegnano\_a\_ridurre\_ancora\_di\_piu\_lo\_zucchero\_negli\_yogurt\_e\_nei\_cereali)



**Superati 8,5 milioni di abitanti in Svizzera ma in calo nel Ticino**

(/article/superati\_8\_5\_milioni\_di\_abitanti\_in\_svizzera\_ma\_in\_cal\_o\_nel\_ticino)



(https://cinquepermille.ail.it)

Proteggere la salute mentale dei più piccoli attraverso la definizione di una policy europea. È l'obiettivo del progetto PROMEHS - Promoting Mental Health at Schools che coinvolge 6000 studenti e i loro docenti appartenenti a sei Paesi europei.

Italia (capofila del progetto), Croazia, Grecia, Lettonia, Portogallo e Romania lavoreranno per predisporre manuali e linee guida per studenti, docenti, dirigenti scolastici, genitori e policy-makers per la promozione della salute mentale a scuola degli studenti dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di II° grado. Il progetto europeo è coordinato da Ilaria Grazzani, docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione di Milano-Bicocca presso DISUF e responsabile del Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione.

Le attività del curriculum saranno finalizzate allo sviluppo delle competenze sociali ed emotive, e alla **prevenzione dei problemi di comportamento e del disagio scolastico**, come il bullismo, la depressione, l'ansia, l'abuso di sostanze e i comportamenti autolesivi. I partecipanti verranno divisi in un gruppo sperimentale (che parteciperà all'implementazione del PROMEHS) e in un gruppo di controllo (che usufruirà dei materiali del progetto solo al termine della sperimentazione). L'efficacia del curriculum sarà misurata confrontando il cambiamento osservato negli studenti e nei docenti dei due gruppi partecipanti.

Oggi e domani si svolgerà, presso il Dipartimento di Scienze Umane per la formazione 'R. Massa' di Milano-Bicocca, il kick-off meeting di PROMEHS durante il quale il gruppo di ricerca dell'Ateneo ospiterà i partner per definire le strategie di attuazione del progetto.

La promozione della salute mentale e del benessere psicologico è uno degli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite per lo sviluppo sostenibile. Alcuni recenti report dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e del Ministero della Sanità hanno evidenziato come il disagio psicologico e i disturbi mentali di bambini e adolescenti siano in continuo aumento, sottolineando la necessità di attuare programmi d'intervento a partire anche dal contesto scolastico.

«A conclusione del progetto – dice Ilaria Grazzani – ci aspettiamo un miglioramento significativo della salute mentale e del benessere degli studenti e dei docenti del gruppo sperimentale, e una diminuzione del disagio psicologico, misurati attraverso indicatori quantitativi e qualitativi. Inoltre, sarebbe auspicabile, al termine del progetto, poter incidere sulle politiche educative a livello locale, nazionale e internazionale al fine di garantire la sostenibilità a lungo termine del programma (curriculum) di intervento».

### Il progetto

PROMEHS - Promoting Mental Health at Schools - è un progetto europeo Erasmus+ Azione Chiave 3 "Sostegno alle riforme delle politiche" della durata di 3 anni (Febbraio 2019-Febbraio 2022). PROMEHS ha ottenuto un cofinanziamento da parte della Commissione Europea di 2.012.927 euro all'interno dei progetti per la sperimentazione dei programmi innovativi e la riforma delle politiche educative del quadro strategico per la cooperazione europea, nei settori dell'istruzione e della formazione (ET 2020) e della strategia europea per la gioventù.

PROMEHS rappresenta un'importante occasione di dialogo e collaborazione tra Università, Ministeri e associazioni scientifiche al fine di progettare e testare l'efficacia di un programma innovativo che promuova il benessere a scuola.

### Il team

Il progetto è coordinato da Ilaria Grazzani, docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione di Milano-Bicocca presso DISUF e responsabile del Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione. Fanno attualmente parte del team Alessia Agliati (assegnista di ricerca), Valeria Cavioni, (assegnista di ricerca), Elisabetta Conte (assegnista di ricerca) e Veronica Ornaghi (ricercatrice).

Il partenariato è composto da Ministeri dell'Istruzione, Uffici Scolastici Regionali, Università e Associazioni scientifiche tra cui il MIUR, l'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, la Regione Lombardia, l'Associazione Italiana di Psicologia, lo European Network for Social and Emotional Competence e la European Association for Developmental Psychology.

([https://www.addtoany.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.salutedomani.com%2Farticle%2Funa\\_policy\\_europea\\_per\\_promuovere\\_la\\_salute\\_mentale\\_di\\_studenti\\_e\\_docenti\\_a\\_scuola\\_27117](https://www.addtoany.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.salutedomani.com%2Farticle%2Funa_policy_europea_per_promuovere_la_salute_mentale_di_studenti_e_docenti_a_scuola_27117))  
 (/#facebook) (/#twitter) (/#google\_plus)



(<https://www.almirall.it/it>)



(<https://www.salutedomani.com>)



(<http://www.astrazeneca.it>)

Trovi Salute domani anche su:



(<http://www.hipcast.com/podcast/HjXVrTPs>)  
 Podcast  
 (<http://www.hipcast.com/podcast/HjXVrTPs>)



(<https://itunes.apple.com/it/podcast/salute-le-ultime-news-dal/id502041323?mt=2>)  
 iTunes (<https://itunes.apple.com/it/podcast/salute-le-ultime-news-dal/id502041323?mt=2>)



(<http://youtube.com/tvmedtv>)  
 MedTV (<http://youtube.com/tvmedtv>)

Commenta questo articolo: